

Auflösung der Frage vom 18.01.2026

40 Tage oder Jahre ist in der Bibel ein häufig anzutreffender Zeitraum. Dabei geht es um Zeiten der Prüfung, der Besinnung, der Buße und Umkehr, der Reinigung oder der Vorbereitung – oft gefolgt von einem Wendepunkt, Neuanfang bzw. Heilshandeln Gottes.

13 Beispiele:

- 40 Tage lang regnete es bei der Sintflut ([1.Mose 7,12](#));
- 40 Tage wartete Noah, bis er das Fenster der Arche öffnete ([1.Mose 8,6](#));
- 40 Tage war der erste Aufenthalt Moses auf dem Sinai ([2.Mose 24,18](#));
- 40 Tage lang betete und fastete Mose nach der Sünde des goldenen Kalbs ([5.Mose 9,18](#));
- 40 Tage war der zweite Aufenthalt Moses auf dem Sinai ([2.Mose 34,28](#));
- 40 Tage Zeit der Reinigung (7+33 Tage; [3.Mose 12,2-4](#); vgl. Jesus: [Lukas 2,22](#));
- 40 Jahre Wüstenwanderung Israels ([4.Mose 14,33](#));
- 40 Tage Erkundung Kanaans ([4.Mose 14,34](#); [13,25](#));
- 40 Tage wandert Elia auf der Flucht vor Isebel zum Berg Horeb ([1.Könige 19,8](#));
- 40 Jahre Herrschaftszeit von David (1010-970 v.Chr.) und Salomo (970-940);
- 40 Tage Bußfrist für die Stadt Ninive ([Jona 3,4](#));
- 40 Tage fastete Jesus in der Wüste und wurde dabei von Satan versucht ([Matthäus 4,2](#));
- 40 Tage von Ostern bis Himmelfahrt ([Apostelgeschichte 1,3](#)).

→ **Gibt es noch weitere Beispiele?**

Versuchungen verstehen

Rückblick 18.01.
Die Versuchung Jesu
Matthäus 4,1-11



- Warum erleben wir Prüfungen und Versuchungen?
- Wann und in welchen Lebensbereichen kann uns das treffen?
- Wie können wir Versuchungen *widerstehen* und wie Prüfungen *bestehen*?
- Welche Hilfen haben wir, und wie können wir sie nutzen, damit wir in der Nachfolge bleiben und im Glauben wachsen?
- Was gibt uns Trost und Hoffnung?



1. Mose 3



Gott *prüft*
immer mit *guter* Absicht!

Hier:
Vertrauen in seine Güte &
Anerkennung seiner Autorität

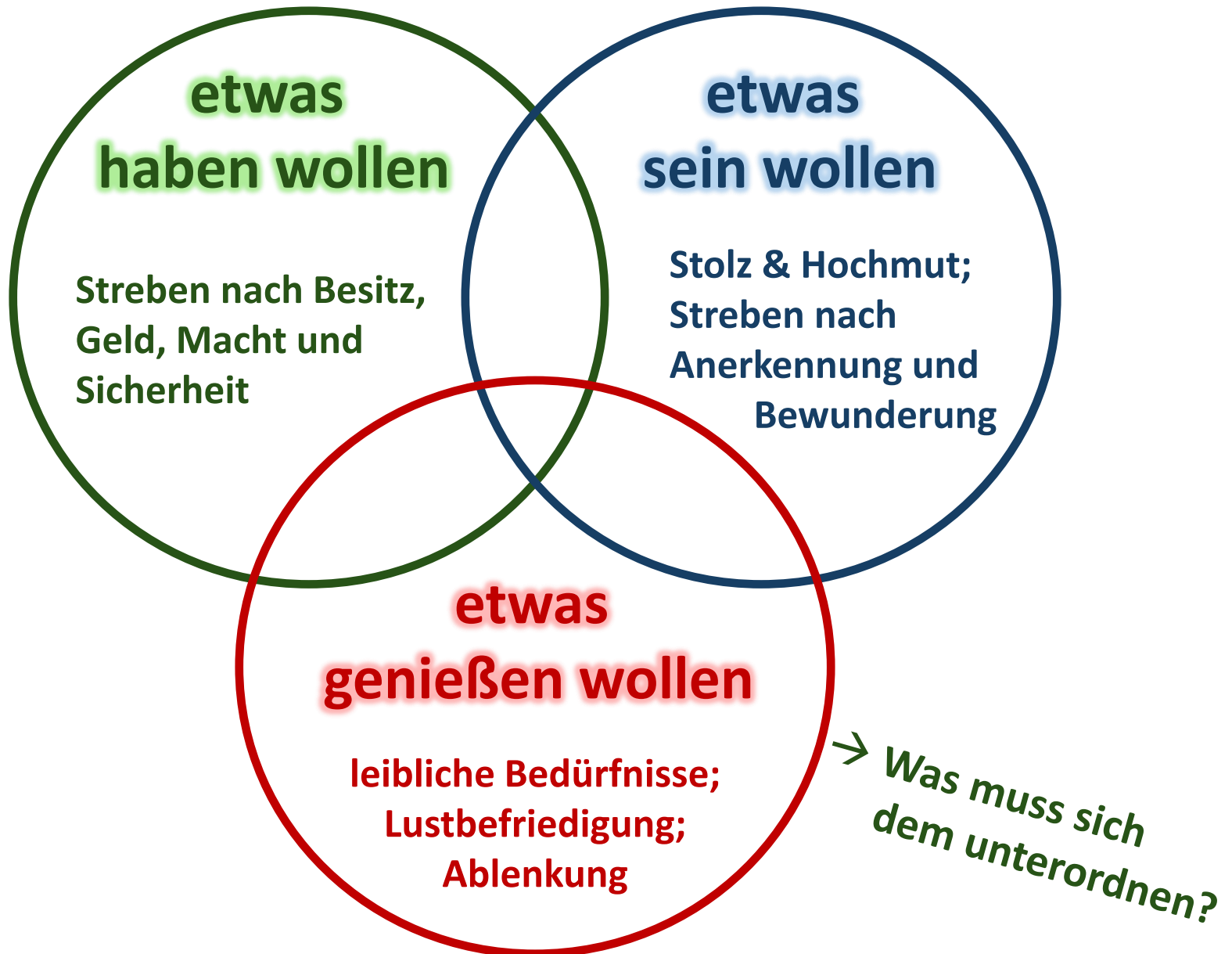
Satan *versucht*
immer in *böser* Absicht!

Hier:
Misstrauen gegen Gott,
Ungehorsam (Sünde)
& Trennung von Gott

1. Mose 3,6: „Und die Frau sah, dass von dem Baum gut zu essen wäre, und dass er eine Lust für die Augen und ein begehrter Baum wäre, weil er weise macht; und sie nahm von seiner Frucht und aß, und sie gab davon auch ihrem Mann, der bei ihr war, und auch er aß.“

Der „Dreischritt zur Sünde“: Sehen – Begehren – Tun

Bereiche, in denen wir versucht (oder auch geprüft) werden:



Bereiche, in denen wir versucht (oder auch geprüft) werden:



- 7 Jesus beobachtete, wie sich die Gäste die Ehrenplätze aussuchten. Das nahm er zum Anlass, sie auf etwas hinzuweisen.
- 8 »Wenn du bei jemand zu einem Festessen eingeladen bist«, sagte er, »dann nimm nicht oben am Tisch Platz.
Es könnte ja sein, dass einer von den anderen Gästen angesehener ist als du.
- 9 Der Gastgeber, der euch beide, dich und ihn, eingeladen hat, müsste dann kommen und zu dir sagen: »Mach ihm bitte Platz!« Und dir bliebe nichts anderes übrig, als dich beschämt ganz unten hinzusetzen.
- 10 Nein, nimm ganz unten Platz, wenn du eingeladen bist.
Wenn dann der Gastgeber kommt, wird er zu dir sagen:
»Mein Freund, nimm doch weiter oben Platz!«
Und so wirst du vor allen geehrt, die mit dir eingeladen sind.
- 11 Denn jeder, der sich selbst erhöht, wird erniedrigt werden, und wer sich selbst erniedrigt, wird erhöht werden.«

**Lukas 14,7-11:
Jesus warnt vor Ehrsucht**

Hilfe, Ermutigung und Trost:

1.) Eine feste Zusage:

„Die Prüfungen, denen ihr bisher ausgesetzt wart, sind nicht über ein für uns Menschen erträgliches Maß hinausgegangen. Und Gott ist treu; er wird euch auch in Zukunft in keine Prüfung geraten lassen, die eure Kraft übersteigt. Wenn er euren Glauben auf die Probe stellt, wird er euch auch einen Weg zeigen, auf dem ihr die Probe bestehen könnt.“ (1.Korinther 10,13)



2.) Gottes gute Absicht mit Prüfungen:

„Denn diese Prüfungen geben euch Gelegenheit, euch in eurem Glauben zu bewähren. Genauso, wie das vergängliche Gold im Feuer des Schmelzofens gereinigt wird, muss auch euer Glaube, der ja unvergleichlich viel wertvoller ist, auf seine Echtheit geprüft werden.“



Und wenn dann Jesus Christus in seiner Herrlichkeit erscheint, wird eure Standhaftigkeit euch Lob, Ruhm und Ehre einbringen.“ (1.Petrus 1,7)

Hilfe, Ermutigung und Trost:

- 3.) Wenn wir bestehen, werden wir dadurch gestärkt.
Wenn wir unterliegen, begreifen wir umso deutlicher,
dass wir weitere Heiligung, Hilfe und Gnade nötig haben!



→ **Wie sähe unser Glaube aus, wenn wir nur Wohlstand, Erfolg und Gesundheit erleben?**

- 4.) Wir sind in Prüfungen und Versuchungen nicht allein!

> **Gemeinde** als Chance und Aufgabe:

Seelsorge, Bekenntnis, Zeugnis, Ermutigung, gegenseitige Fürbitte, ...

> **Gebet** (Psalm 50,15; 119,8; Matthäus 6,13)

„Je enger wir in Gemeinschaft mit Jesus leben, umso mehr sind wir gewappnet,
wenn uns Versuchungen treffen.“

> **Gottes Wort** (Psalm 119,9-12; vgl. den Gebrauch bei Jesus in seiner Versuchung)